



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Lensing, Bärbel**

Asociación: Koronarsportverein Distel-Walker

Dorsal: 491

recorrido: 4.50 km

Nordic Walking 5 km

tiempo total: 49:11

velocidad: 4.88 km/h

desnivel en ascenso: 35

puntuación del recorrido: 4.53

resultado del rendimiento: 28 puntos