



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Lensing, Bärbel

Asociación: Koronarsportverein Distel-Walker

Dorsal: 491

recorrido: 4.50 km

Nordic Walking 5 km

tiempo total: 49:11

velocidad: 5.49 km/h

desnivel en ascenso: 35

puntuación del recorrido: 4.53

resultado del rendimiento: 28 puntos