



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Hennes, Elke

Asociación: TBS-Herne

Dorsal: 864

recorrido: 9.50 km

Nordic Walking 10 km

tiempo total: 1:19:16

velocidad: 7.19 km/h

desnivel en ascenso: 50

puntuación del recorrido: 9.75

resultado del rendimiento: 74 puntos