



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Hermes, Bettina**

Asociación: LGHalver-Schalksmühle

Dorsal: 862

recorrido: 9.50 km

Nordic Walking 10 km

tiempo total: 1:19:14

velocidad: 7.19 km/h

desnivel en ascenso: 50

puntuación del recorrido: 9.75

resultado del rendimiento: 74 puntos