



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Staschewski, Peter**

Asociación: Roentgenwalker Lennep

Dorsal: 1198

recorrido: 19.50 km

Walking 20 km

tiempo total: 2:20:25

velocidad: 8.12 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 20.50

resultado del rendimiento: 175 puntos