



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

**Schuchmann, Erwin**

Asociación: Bergheim

Dorsal: 1150

recorrido: 19.50 km

Nordic Walking 20 km

tiempo total: 2:21:21

velocidad: 8.07 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 20.50

resultado del rendimiento: 174 puntos