



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Birke, Volker

Asociación: BTC-Herne

Dorsal: 1125

recorrido: 19.50 km

Walking 20 km

tiempo total: 2:04:59

velocidad: 9.12 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 20.50

resultado del rendimiento: 197 puntos