



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Steinbrecher, Heinz

Asociación: DJK Eintracht Luedenscheid

Dorsal: 1161

recorrido: 19.50 km

Nordic Walking 20 km

tiempo total: 2:23:54

velocidad: 8.13 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 20.50

resultado del rendimiento: 171 puntos