



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Humpert, Claudia

Asociación: Warkingtreff Möhnesee

Dorsal: 1196

recorrido: 19.50 km

Walking 20 km

tiempo total: 2:24:00

velocidad: 7.92 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 20.50

resultado del rendimiento: 171 puntos