



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Emde, Rainer

Asociación: LG Bauerkamp Warburg

Dorsal: 1203

recorrido: 19.50 km

Nordic Walking 20 km

tiempo total: 2:25:58

velocidad: 7.81 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 20.50

resultado del rendimiento: 168 puntos