



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Kaidat, Donald**

Asociación: TBS-Herne

Dorsal: 1163

recorrido: 19.50 km

Nordic Walking 20 km

tiempo total: 2:26:48

velocidad: 7.77 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 20.50

resultado del rendimiento: 167 puntos