



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Wolff, Dietmar**

Asociación: LG Halver-Schalksmühle

Dorsal: 1189

recorrido: 19.50 km

Nordic Walking 20 km

tiempo total: 2:28:04

velocidad: 7.90 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 20.50

resultado del rendimiento: 166 puntos