



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Galda, Claudia

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 1142

recorrido: 19.50 km

Walking 20 km

tiempo total: 2:29:04

velocidad: 7.65 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 20.50

resultado del rendimiento: 165 puntos