



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Heckmann, Dagmar

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 1181

recorrido: 19.50 km

Nordic Walking 20 km

tiempo total: 2:29:15

velocidad: 7.84 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 20.50

resultado del rendimiento: 165 puntos