



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Weidemann, Klaus**

Asociación: T.V. Friesen Telgte

Dorsal: 1211

recorrido: 19.50 km

Walking 20 km

tiempo total: 2:29:36

velocidad: 7.82 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 20.50

resultado del rendimiento: 164 puntos