



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### evaluación detallada

Heckmann, Edgar

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 1122

recorrido: 19.50 km

Walking 20 km

tiempo total: 2:30:44

velocidad: 7.56 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 20.50

resultado del rendimiento: 163 puntos