



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Kochskämper, Siegfried

Asociación: Beckum

Dorsal: 1151

recorrido: 19.50 km

Nordic Walking 20 km

tiempo total: 2:31:13

velocidad: 7.54 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 20.50

resultado del rendimiento: 163 puntos