



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

betz, andrea

Asociación: wt-soest

Dorsal: 1186

recorrido: 19.50 km

Nordic Walking 20 km

tiempo total: 2:31:21

velocidad: 7.73 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 20.50

resultado del rendimiento: 162 puntos