



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Wignanek, Wolfgang**

Asociación: LC-Paderborn

Dorsal: 499

recorrido: 4.50 km

Walking 5 km

tiempo total: 35:42

velocidad: 6.72 km/h

desnivel en ascenso: 35

puntuación del recorrido: 4.53

resultado del rendimiento: 38 puntos