



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Heins, Helga

Asociación: Stadt Bochum Walking-Team

Dorsal: 1135

recorrido: 19.50 km

Walking 20 km

tiempo total: 2:32:10

velocidad: 7.49 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 20.50

resultado del rendimiento: 161 puntos