



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

hach, brigitte

Asociación: wt-soest

Dorsal: 1146

recorrido: 19.50 km

Walking 20 km

tiempo total: 2:33:20

velocidad: 7.43 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 20.50

resultado del rendimiento: 160 puntos