



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Beier, Rudolf**

Asociación: Koronarsportverein Distel-Walker

Dorsal: 1160

recorrido: 19.50 km

Nordic Walking 20 km

tiempo total: 2:33:24

velocidad: 7.43 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 20.50

resultado del rendimiento: 160 puntos