



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Ruschel, Elke

Asociación: Bottrop

Dorsal: 1217

recorrido: 19.50 km

Walking 20 km

tiempo total: 2:34:06

velocidad: 7.40 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 20.50

resultado del rendimiento: 159 puntos