



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Tietz, Gabriele**

Asociación: Bottrop

Dorsal: 1218

recorrido: 19.50 km

Walking 20 km

tiempo total: 2:34:19

velocidad: 7.39 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 20.50

resultado del rendimiento: 159 puntos