



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Zurek-Imhoff, Beatrix

Asociación: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup

Dorsal: 1138

recorrido: 19.50 km

Walking 20 km

tiempo total: 2:35:05

velocidad: 7.35 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 20.50

resultado del rendimiento: 158 puntos