



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Bludom, Betty

Asociación: LG Halver-Schalksmühle

Dorsal: 1175

recorrido: 19.50 km

Nordic Walking 20 km

tiempo total: 2:35:18

velocidad: 7.34 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 20.50

resultado del rendimiento: 158 puntos