



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Papenkordt, Rainer

Asociación: WKA

Dorsal: 1206

recorrido: 19.50 km

Nordic Walking 20 km

tiempo total: 2:36:09

velocidad: 7.30 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 20.50

resultado del rendimiento: 157 puntos