



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### evaluación detallada

Huesecken, Thomas

Asociación: Vdnouas Hohenlimburg

Dorsal: 1199

recorrido: 19.50 km

Nordic Walking 20 km

tiempo total: 2:36:28

velocidad: 7.29 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 20.50

resultado del rendimiento: 157 puntos