



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Krombholz, Jörg

Asociación: Koronarsportverein Distel-Walker

Dorsal: 1157

recorrido: 19.50 km

Nordic Walking 20 km

tiempo total: 2:37:11

velocidad: 7.25 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 20.50

resultado del rendimiento: 156 puntos