



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Lenschow, Sylvia

Asociación: T.V. Friesen Telgte

Dorsal: 1213

recorrido: 9.50 km

Walking 10 km

tiempo total: 1:05:51

velocidad: 8.20 km/h

desnivel en ascenso: 50

puntuación del recorrido: 9.75

resultado del rendimiento: 89 puntos