



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Marmulla, Christian

Asociación: Westfalia Herne

Dorsal: 1152

recorrido: 19.50 km

Nordic Walking 20 km

tiempo total: 2:38:45

velocidad: 7.18 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 20.50

resultado del rendimiento: 155 puntos