



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Polle, Jutta

Asociación: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup

Dorsal: 1140

recorrido: 19.50 km

Walking 20 km

tiempo total: 2:40:40

velocidad: 7.10 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 20.50

resultado del rendimiento: 153 puntos