



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Fritz, Anna

Asociación: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.

Dorsal: 1190

recorrido: 19.50 km

Walking 20 km

tiempo total: 2:41:04

velocidad: 7.08 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 20.50

resultado del rendimiento: 152 puntos