



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Quensel, Peter**

Asociación: Escargots Bochum

Dorsal: 1195

recorrido: 19.50 km

Nordic Walking 20 km

tiempo total: 2:41:51

velocidad: 7.04 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 20.50

resultado del rendimiento: 152 puntos