



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Dr. Stüber, Lotte**

Asociación: LG Deiringsen

Dorsal: 1174

recorrido: 19.50 km

Nordic Walking 20 km

tiempo total: 2:43:58

velocidad: 6.95 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 20.50

resultado del rendimiento: 150 puntos