



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Gusko, Heike

Asociación: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.

Dorsal: 1149

recorrido: 19.50 km

Walking 20 km

tiempo total: 2:44:13

velocidad: 6.94 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 20.50

resultado del rendimiento: 150 puntos