



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Heithoff, Wiltrud**

Asociación: T.V. Friesen Telgte

Dorsal: 1214

recorrido: 9.50 km

Walking 10 km

tiempo total: 1:06:03

velocidad: 8.18 km/h

desnivel en ascenso: 50

puntuación del recorrido: 9.75

resultado del rendimiento: 88 puntos