



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

schüngel, monika

Asociación: wt-soest

Dorsal: 1182

recorrido: 19.50 km

Nordic Walking 20 km

tiempo total: 2:49:18

velocidad: 6.73 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 20.50

resultado del rendimiento: 145 puntos