



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Bönte, Thomas**

Asociación: PSV Bottrop

Dorsal: 1153

recorrido: 19.50 km

Nordic Walking 20 km

tiempo total: 2:49:35

velocidad: 6.72 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 20.50

resultado del rendimiento: 145 puntos