



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Duhnke, Vuokko**

Asociación: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.

Dorsal: 1184

recorrido: 19.50 km

Nordic Walking 20 km

tiempo total: 3:03:15

velocidad: 6.38 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 20.50

resultado del rendimiento: 134 puntos