



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Hennes, Katja**

Asociación: TBS-Herne

Dorsal: 865

recorrido: 9.50 km

Nordic Walking 10 km

tiempo total: 1:07:19

velocidad: 8.02 km/h

desnivel en ascenso: 50

puntuación del recorrido: 9.75

resultado del rendimiento: 87 puntos