



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Schneider, Alfons**

Asociación: Walkingtreff Möhnesee

Dorsal: 897

recorrido: 9.50 km

Walking 10 km

tiempo total: 55:32

velocidad: 10.26 km/h

desnivel en ascenso: 50

puntuación del recorrido: 9.75

resultado del rendimiento: 105 puntos