



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Rübig, Christian**

Asociación: Gesundheitssport Schoppe Kassel

Dorsal: 512

recorrido: 4.50 km

Nordic Walking 5 km

tiempo total: 37:42

velocidad: 7.16 km/h

desnivel en ascenso: 35

puntuación del recorrido: 4.53

resultado del rendimiento: 36 puntos