



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Gindera, Elke

Asociación: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup

Dorsal: 845

recorrido: 9.50 km

Walking 10 km

tiempo total: 1:08:11

velocidad: 7.92 km/h

desnivel en ascenso: 50

puntuación del recorrido: 9.75

resultado del rendimiento: 86 puntos