



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### evaluación detallada

**stratmann, marita**

Asociación: wt-soest

Dorsal: 868

recorrido: 9.50 km

Nordic Walking 10 km

tiempo total: 1:08:36

velocidad: 8.31 km/h

desnivel en ascenso: 50

puntuación del recorrido: 9.75

resultado del rendimiento: 85 puntos