



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Stephan, Elke

Asociación: Walkingtreff Möhnesee

Dorsal: 893

recorrido: 9.50 km

Walking 10 km

tiempo total: 57:02

velocidad: 9.47 km/h

desnivel en ascenso: 50

puntuación del recorrido: 9.75

resultado del rendimiento: 102 puntos