



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Rudolph, Frank

Asociación: Gesundheitssport Schoppe Kassel

Dorsal: 515

recorrido: 4.50 km

Nordic Walking 5 km

tiempo total: 38:41

velocidad: 6.98 km/h

desnivel en ascenso: 35

puntuación del recorrido: 4.53

resultado del rendimiento: 35 puntos