



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Weygardt, Martina

Asociación: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup

Dorsal: 490

recorrido: 4.50 km

Nordic Walking 5 km

tiempo total: 38:54

velocidad: 6.17 km/h

desnivel en ascenso: 35

puntuación del recorrido: 4.53

resultado del rendimiento: 35 puntos