



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Dombrowe, Petra**

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 0

recorrido: 9.50 km

Walking 10 km

tiempo total: 1:09:03

velocidad: 7.82 km/h

desnivel en ascenso: 50

puntuación del recorrido: 9.75

resultado del rendimiento: 85 puntos