



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Kurzmann, Monika

Asociación: TSV Raesfeld

Dorsal: 486

recorrido: 4.50 km

Walking 5 km

tiempo total: 39:05

velocidad: 6.14 km/h

desnivel en ascenso: 35

puntuación del recorrido: 4.53

resultado del rendimiento: 35 puntos