



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

evaluación detallada

Selzer, Klaus

Asociación: Stadt Bochum Walking-Team

Dorsal: 488

recorrido: 4.50 km

Nordic Walking 5 km

tiempo total: 39:09

velocidad: 6.13 km/h

desnivel en ascenso: 35

puntuación del recorrido: 4.53

resultado del rendimiento: 35 puntos